聲明

本檔案之內容僅供下載人自學或推廣化學教育之非營利目的使用。並請於使用時註明出處。[如本頁取材自○○○教授演講內容]。

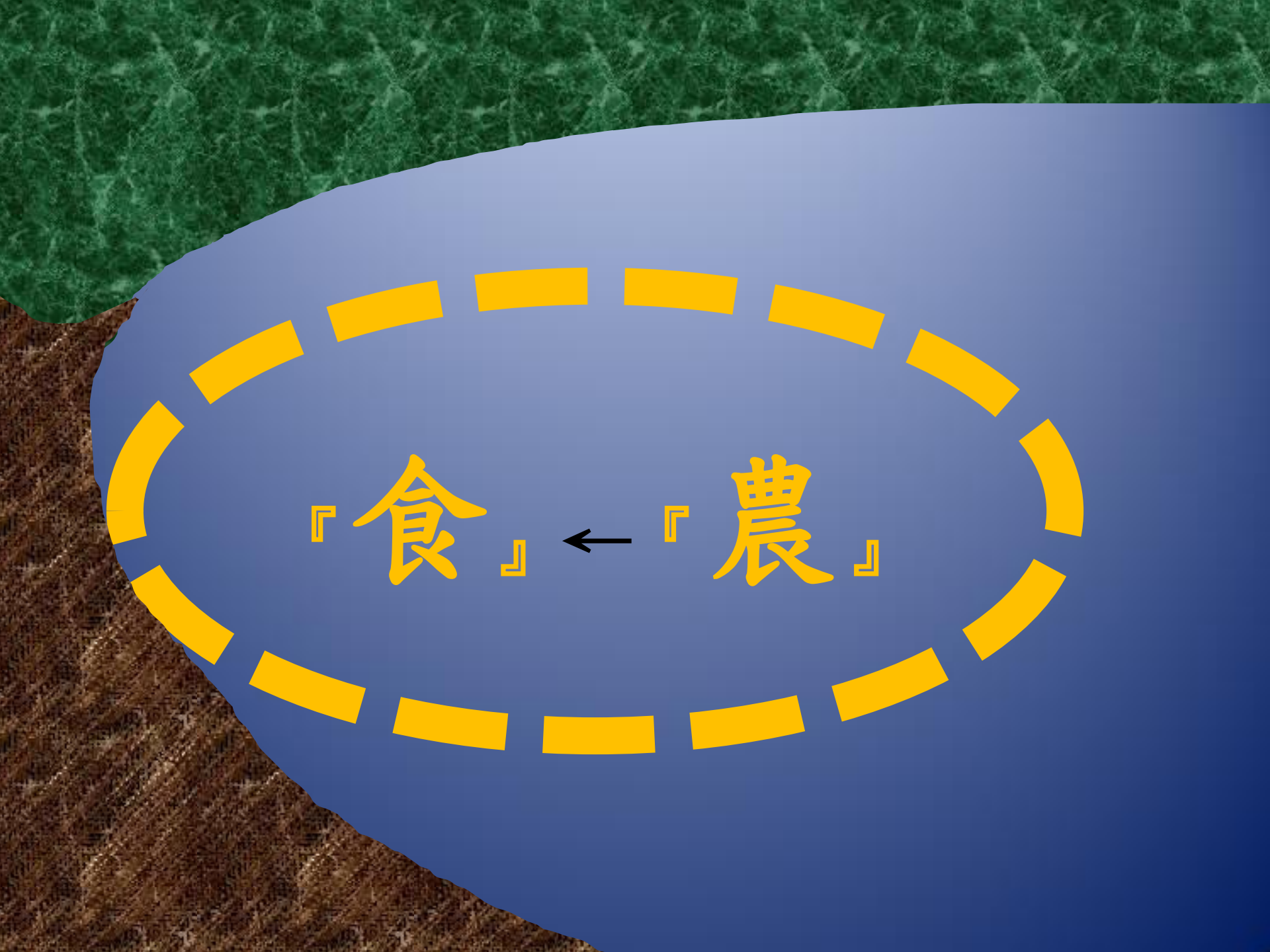
從推展『校園綠生活』中，發現另一端的源頭是『化學』

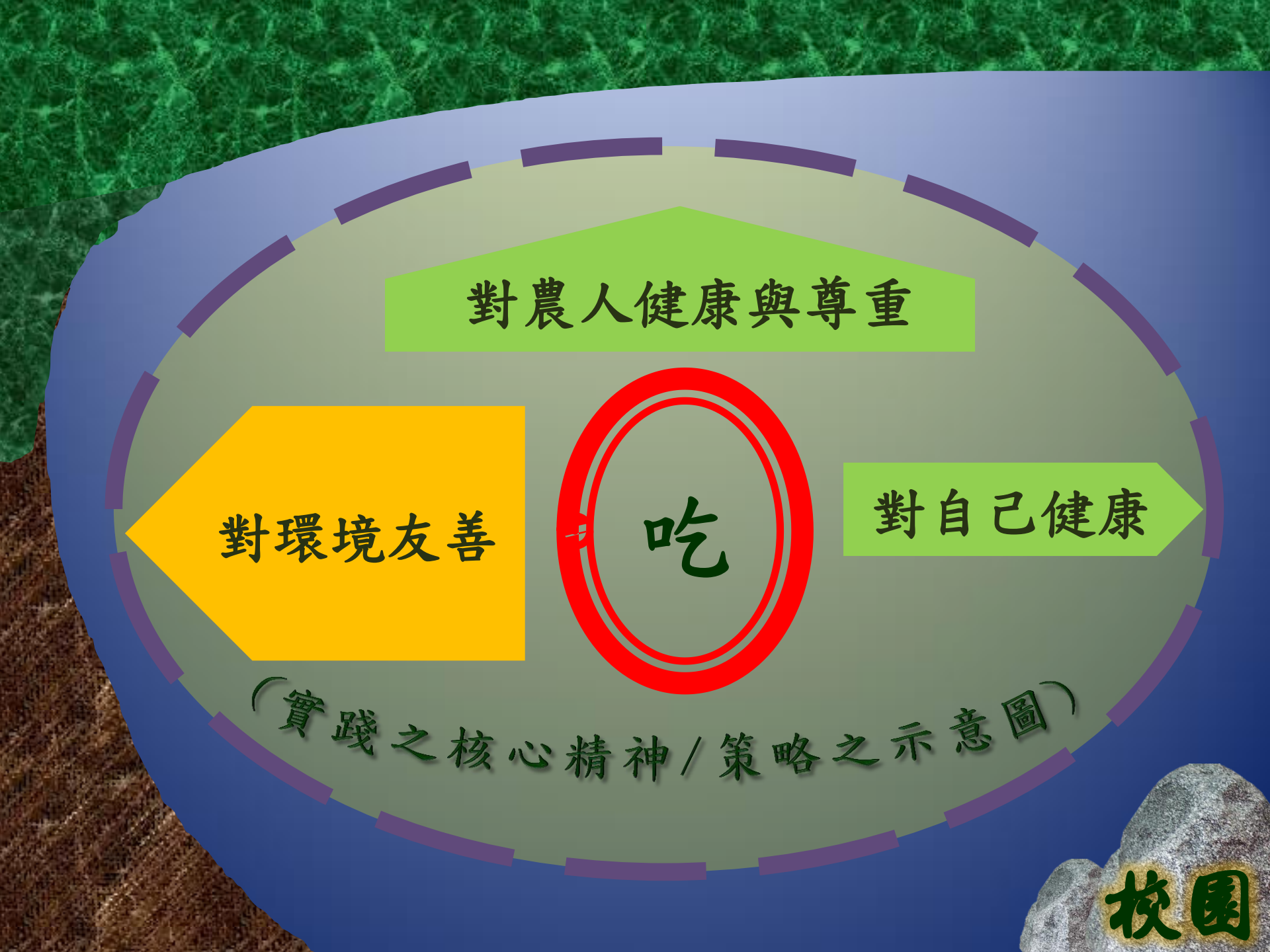
宋秉明 教授
國立東華大學 環境學院
生態旅遊暨綠生活規劃研究室


華東師範大學
上海市绿色化学与化工过程绿色化
重点实验室
Shanghai Key Laboratory of Green Chemistry and Chemical Processes

從有機農田到健康餐桌的學習路徑

--食農教育(Edible Education)-


『食』←『農』


對農人健康與尊重
對環境友善
吃
對自己健康
（實踐之核心精神/策略之示意圖）
校園

實踐內容

- 「校園有機營養午餐盒」 2009.12-2010.6
- 「校園綠色廚房」2010.2- 迄今
- 「東華附屬幼稚園食育導入」2011.11-迄今
- 「綠色實驗餐廳」 2013/2 - 迄今
- 「食農學苑」2013/9- 迄今
- 「有機梨園全園認養」2013/9-2014/9
- 「綠色產品」上架2014/5
- 輔導國小建構食農教育架構2014/11起


有機米
來自花蓮優質好米
產地:台灣花蓮
3公斤

主要食物/材

農作物

有機農法

均會大量釋放到土體、水體、海洋…而干擾、汙染地球及大氣層

有機肥

化學製品、氮（[illegible]量天然氣）
（高碳）

[illegible]劑

人工賀爾蒙
（環境干擾素）

抑制生長、胺基酸合成、脂質合成、幼苗生長、光合作用、色素合成及破壞細胞膜、干擾代謝

[illegible]

減低生物多樣性、產生抗藥性

[illegible]

增大增甜 抑制徒長 抗排斥
（環境干擾素）


落葉劑，又稱橙劑……


花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬
花蔬


COMPETITION
2012
BASKETBALL TOURNAMENT


綠色實驗餐廳
Eco-Kitchen
綠色實驗餐廳
Eco-Kitchen
校園綠色廚

EARTH

The Best Taste on Earth™

YummyEarth was born out of our commitment to feed our children, Jonah and Rose, a diet rich in delicious organic foods that are free of yucky chemicals, pesticides and dyes. YummyEarth tastes much better than mass produced chemical candy because we choose real fruit extracts and planet friendly organic ingredients to sweeten our lives and yours.

YummyEarth. Good for us. Good for Mother Earth.™

Each pop c

Nutri

Serving Size

Servings P

Amount P

Calor

Tota

Sa

Tra

Ch

So

Vita

Calcium

Iron

Percent Daily Values are based on a

daily values may be higher or low

needs

We're Proud of Our Planet Friendly Ingredients

Ingredients: Organic Evaporated Cane Juice, Organic Tapioca Syrup and/or Organic Rice Syrup, Citric Acid (from beet sugar), Natural Flavors, may contain Organic Black Carrots, Organic Black Currant, Organic Pumpkin, Organic Apple, Organic Carrot, Organic Alfalfa.

- Gluten Free
- Certifed Organic
- No Artificial Dyes
- 100% Natural Flavors
- Real Fruit Extracts
- No Corn or Corn Syrup
- Casein-free
- 100% Vegan
- Tree nut-free
- GMO-free
- Peanut-free
- Soy-free
- Wheat-free
- Dairy-free
- No MSG

50+ Individually Wrapped Organic Lol

ST LOLLIPOP I've Ever

Phil Le

YUMMY EARTH ORGANIC

sour apple tart sour ap

apple tart sour apple

#001869

#001869

品名：有機水果棒棒糖 12 繽紛-滿足包(

合口味)

成分：有機(脫水甘蔗汁，樹

漿糖，和/或米糖漿，檸檬

酸(來自甜菜糖)，天然香料

可能含紫胡蘿蔔，黑醋栗，

營養標示

每一份量17公克

本包裝含17份，每份

熱量 70大卡

蛋白質 0公克

YUMMY EARTH ORGANIC

wet-face watermel

face watermelon wet-fac

你吃的食物是『真』的否?

- 人工添加物--香料、色素（含漂白）、防腐、定色、調味、蓬鬆、口感、乳化…….

（米粉、手工拉麵、
味增湯、珍珠奶茶、
奶精球、糖精、
冰淇淋、豆花
瘦肉精/嫩精(廚師)

「校園有機營養午餐盒」

始於2009/11

是一份訴求健康、低碳、環保、
在地經濟、公平交易等五項價值
的「營養午餐」

校園

【校園綠色廚房】

通識教育課(Since 2010)

『校園綠色廚房』（通識課程）

課程內容與型態：

1. 教室課–生態觀念、環境訊息、議題討論
2. 田園課–農耕實作
3. 廚房課–食物DIY

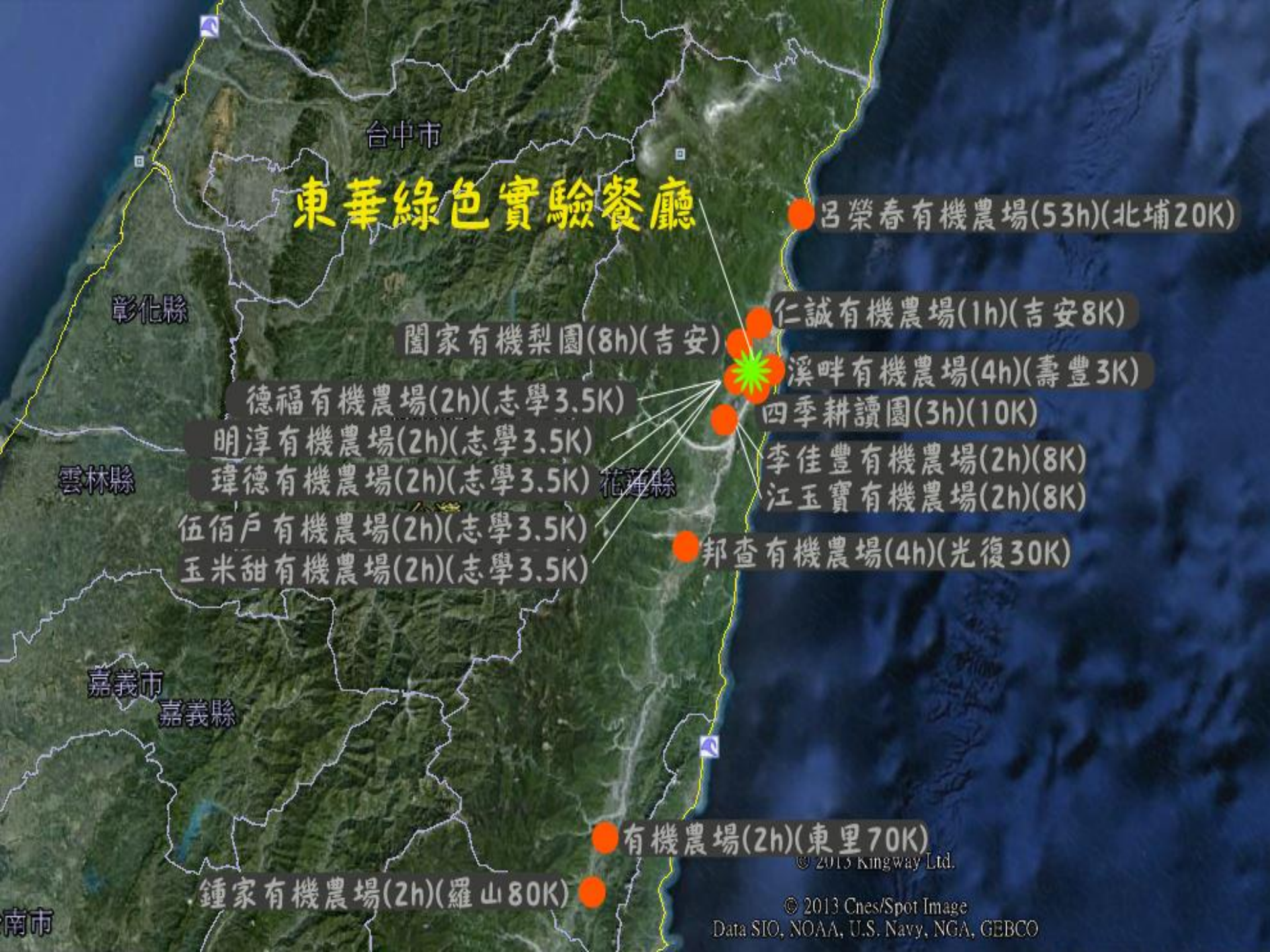

經皮毒：清潔用品、保養品……
Liquid Soaps
從液體皂開始

「食」在地有機

想「天下」事

Think Global

Eat local


台中市
東華綠色實驗餐廳
呂榮春有機農場(53h)(北埔20K)
彰化縣
仁誠有機農場(1h)(吉安8K)
閻家有機梨園(8h)(吉安)
溪畔有機農場(4h)(壽豐3K)
德福有機農場(2h)(志學3.5K)
四季耕讀園(3h)(10K)
明淳有機農場(2h)(志學3.5K)
雲林縣
李佳豐有機農場(2h)(8K)
瑋德有機農場(2h)(志學3.5K)
花蓮縣
江玉寶有機農場(2h)(8K)
伍佰戶有機農場(2h)(志學3.5K)
邦查有機農場(4h)(光復30K)
玉米甜有機農場(2h)(志學3.5K)
嘉義市
嘉義縣
有機農場(2h)(東里70K)
© 2013 Kingway Ltd.
鍾家有機農場(2h)(羅山80K)
南市
© 2013 Cnes/Spot Image
Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO

Think Global , Eat Local

實驗餐廳買下七分地的有機田，將化作22000碗有機胚芽米飯，
東華大學師生以12000人計，每人每年只要到實驗餐廳吃2天全餐，
就可讓校園附近的這畝有機水田能年年永續，田間永有蛙鳴、
田鼠、蛇、食蛇龜、鳥類、粉蝶、蜜蜂.....等，不再寂靜!

(綠)生活窘境的源頭-化學

- 農--農藥類、化肥類、生長激素類…
- 食—食品添加物類…
- 清潔—清潔劑類、保養品類…

生活中無所不在的『經口毒』或『經皮毒』，均不利於生物健康與環境生態與永續，而它們的源頭，都是『化學』！

願大家健康幸福

&

大地回春!